



Leuda Oliver



O PROCESSO DA TERAPIA EMOCIONAL

POR LEUDA OLIVER

OLÁ! TUDO BEM?

Que legal que você procurou a Terapia Emocional!
Quero lhe dar os parabéns. Esse passo representa que você tomou uma grande decisão rumo a solução de seu problema.

Mas, gostaria que soubesse que passar por esse processo não invalida o processo e tempo investido em outras terapias, ok.

Cada terapia possui uma atuação, uma utilização e tempo diferente para seus resultados.



MAS COMO FUNCIONA A TERAPIA EMOCIONAL?

A Terapia Emocional conta com o apoio das ferramentas: Decodificação Mente e Corpo, Hipnoterapia e Programação Neurolinguística. Para simplificar, falaremos da ferramenta que gera mais dúvida e resistência, a Terapia Emocional.

Durante o processo, você é guiado com hipnose onde permanece acordado e totalmente consciente de tudo o que está acontecendo.

Neste estado, pode se acessar a mente subconsciente e encontrar a raiz do problema e tratá-las, permitindo a cura de traumas, bloqueios, doenças e feridas profundas.

MAS POR QUE É IMPORTANTE ACESSAR O SUBCONSCIENTE?

Para te explicar melhor, irei falar do modelo da
Mente de Gerald Klein.

Mas antes disso, gostaria de pontuar a
diferença entre Cérebro e Mente.

O Cérebro é a parte física, que cria as imagens,
já a Mente é a parte abstrata responsável pelos
pensamentos, capaz de controlar a forma como
reagimos às experiências que vivenciamos, até
mesmo o funcionamento do nosso corpo.



... e a relação entre eles é bem simples:

**A MENTE CRIA O
PENSAMENTO E O
CÉREBRO CRIA A IMAGEM,
GERANDO ASSIM UM
SENTIMENTO/EMOÇÃO
QUE LEVA À UMA AÇÃO.**



Agora vamos ao

MODELO DE MENTE DE GERALD KEIN

De acordo com Gerald Kein a mente é dividida em 3 partes: consciente, subconsciente e inconsciente.

CONSCIENTE

O consciente, esse que a gente está usando agora, apesar de ser racional, analítico responde por somente 5% de tudo o que você faz. Ele também é responsável pela Força de Vontade e pela Memória de Curto Prazo. Sendo ele responsável por 5%, agora você entende o motivo de não ter conseguido resolver seu problema antes?

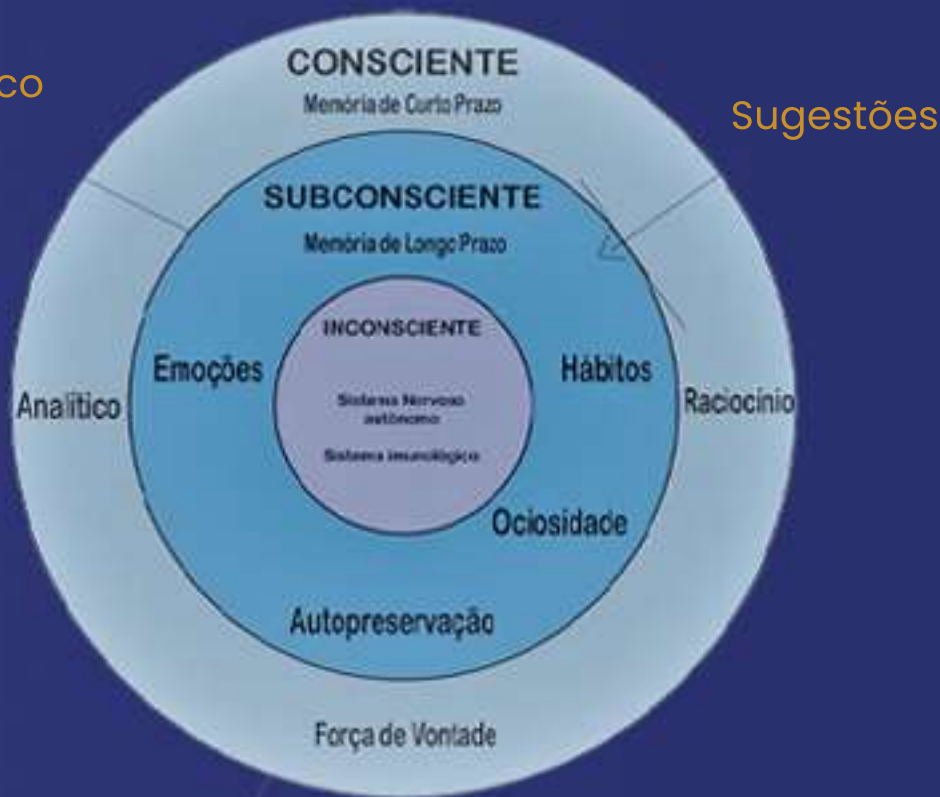
SUBCONSCIENTE

responde por 90% de toda nossa vida. Ele registra e guarda todas as nossas emoções desde a origem de nossa existência. A Hipnose conversar com essa parte para poder solucionar seus problemas emocionais e físicos.

INCONSCIENTE

é a parte que administra o sistema imunológico, respiratória, circulatórios, nosso funcionamento físico e também responde por 5%. Você quando vai dormir, não pensa em como o sangue vai circular pelo seu corpo, nem como irá respirar.

Fator Crítico



Mas deixa eu te falar uma coisa importante. Essas porcentagens são meramente ilustrativas para você ter ideia da contribuição de cada mente na sua vida.

A relação entre o Consciente e o Subconsciente não é direta.

Existe um carinha, o porteiro, chamado de Fator Crítico que intermédia qual sugestão entra e qual é rejeitada.

Já a relação entre o Subconsciente e inconsciente é direta. Digamos que nos somos um navio, o inconsciente é o povo da casa de máquina do Navio. O subconsciente é o Capitão. O que o capitão manda fazer, o povo da casa de máquina, o inconsciente executa imediatamente.

Já o consciente é o carinha que permite que os passageiros entrem no navio. Quem ele deixar entrar, vai entrar, simples assim. Quem ele barrar, não entra. Porém, se você assistiu a filmes antigos, vai lembrar das cenas de navios cruzando oceanos com passageiros clandestinos entrando de forma ilegal no navio.

Ninguém tem o poder de te hipnotizar, pois TODA HIPNOSE É UMA AUTO-HIPNOSE! Somente você tem o poder de aceitar uma sugestão.



O MEU PROCESSO:

Meu processo consiste inicialmente de um bate-papo online de forma gratuita, em que verei se essa Terapia Emocional se aplica ao seu caso e se você está apto(a) a passar pelo processo. No caso de doenças psicossomáticas, irei usar a ferramenta de DMC para me certificar se possui ou não fator emocional associado, com a Cinesiologia.

Gostaria de lembrar que as emoções não adoecem. O que nos faz adoecer em determinado momento da vida é a codificação errada da emoção relacionados aos acontecimentos.

Se tiver um fatos emocional, será possível ajudar com a Terapia Emocional, caso contrário, só com medicina tradicional mesmo.

E na análise algumas informações e orientações serão dado e você entenderá:

- **Como funciona nossa mente,**
- **Como são criados os padrões de comportamentos,**
- **O motivo de você não ter conseguido antes resolver seu problema,**
- **Como suas emoções estão comandando sua vida e**
- **Experimentar o estado hipnótico para ver se você conseguira passar pelo processo E quer passar mesmo pelo processo..**

Comprar a semente não lhe garante o fruto! Nenhuma Terapia ou processo é milagroso. Nossa mente é muito poderosa e somente nos podemos realizar a mudança que tanto queremos.

A minha terapia consiste não somente do uso da Hipnose, mas também da DMC que tem como base a Nova Medicina Germânica, a Cinesiologia, a Hipnoterapia e a Sistêmica e da Programação Neolinguística para melhor te ajudar na solução do seu problema.

Logo, não existe mágica. Sem chance de querer terceirizar responsabilidade.

O papel do terapeuta é fazer a melhor condução possível, dando 110% nisso.

Já o seu papel é dar 110% para que dê certo.

Vou te dar alguns exemplos:

1 – Quando você compra um curso, você precisa estudar para aprender e o professor precisa dar uma boa aula para que você aprenda mais rápido e melhor. Ou seja, se você não estudar, não irá aprender, ponto final.

2 – Quando você vai ao médico, ele precisa fazer um bom diagnóstico e você precisa fazer os exames que ele pede e tomar os medicamentos passado por ele para ter resultado. Se você não fizer os exames e nem tomar os medicamentos, ficará na mesma.

Então, não espere que outra pessoa faça a sua parte.

Lembre-se, a vida é sua, somente você pode mudá-la.
O meu papel é te ajudar a se ajudar.



Independente de você querer ou não, existem pessoas boas em dar sugestões para que você as aceite e permita que essas entrem na sua mente de forma “clandestina”. Mas não se sinta culpado por, sem ter consciência, deixar que essas sugestões entrem na sua mente subconsciente.

Bom, com essa informação já dá pra entender um pouco sobre como adquirimos as doenças psicossomáticas e ideia de como as sugestões entram na nossa mente.

MAS QUAL É A DIFERENÇA ENTRE A TERAPIA EMOCIONAL E AS OUTRAS TERAPIAS?

1 – A Terapia Emocional, usa a Decodificação Mente e Corpo, Hipnoterapia e Programação Neurolinguística. Já as outras Terapias, usam outras ferramentas;

2 – A Hipnoterapia está na categoria de terapias rápidas. Logo, o tempo na obtenção dos resultados é mais uma diferença;

3 – A Hipnoterapia conversa a nível de SUBCONSCIENTE.

MAS POR QUE A HIPNOTERAPIA ESTÁ NA CATEGORIA DE TERAPIAS RÁPIDAS?

Porque dependendo do caso, você pode resolver seu problema em 3 horas, por exemplo.

PERGUNTAS E DÚVIDAS FREQUENTES SOBRE A TERAPIA EMOCIONAL:

É perigoso fazer Auto-hipnose?

Não. Toda Hipnose é uma auto-hipnose. A Hipnose é o estado natural da mente. Somente você tem o poder de aceitar ou rejeitar uma sugestão. Logo, se a sugestão for boa, você aceita. Ex.: Você sai pra ir ao Shopping mas não quer comprar nada, mas ao olhar as lojas, resolve entrar em uma delas, e a boa vendedora, lhe dá muitas sugestões e você acaba aceitando, saindo da loja cheia de compras. Quando chega em casa, para e pensa e se pergunta, o que aconteceu para ter comprado sendo que não tinha interesse em comprar. A vendedora não te obrigou a nada, só deu boas sugestões e você aceitou essas sugestões. Simples assim!

Quais são os benefícios da hipnoterapia?

A hipnoterapia traz vários benefícios. Além de lidar e obter soluções para as dificuldades que o paciente expõe no consultório, é muito comum as pessoas relatarem maior disposição, melhora no sono e na inteligência emocional. Outro benefício da hipnoterapia é levar para casa o aprendizado da auto-hipnose e também uma melhor compreensão da sua história. As pessoas ficam mais calma e conseguem ter melhor percepção do que elas pensam e como elas agem.

Por que a Hipnose é tão cara?

A Hipnoterapia está na categoria de terapias rápidas. Logo, não é caro. Se você fizer a conta do investimento ao longo do tempo feito para a resolução de seu problema, perceberá que o valor é justo por uma terapia que pode te ajudar a resolver seu problema com apenas 3 atendimentos, até menos.

Exemplo: Você paga 100 reais a sessão de uma terapia específica. Ao longo do mês, terá investido 400 reais. Ao longo do ano terá investido 4800 reais.

Mas lembre-se, o valor é você que dá a sua vida. Se você acredita que sua vida não vale o investimento, não há motivo para pagar. Além do que, cada terapia possui um time específico para a obtenção de resultados.

Quanto tempo dura a sessão?

Dura em média 3 horas.

Em quantas sessões são necessária para eu me curar?

Depende do problema. Os processos variam de 1 a 3 atendimentos.

Quando fiz e identifiquei uma crença profunda, tive enjoo. Por que esse reflexo no corpo?

Cada pessoa responde de forma diferente ao problema. Basta pensar na Somatização que é quando a mente, por meio de pensamentos e do estado emocional em conflito, manifesta dores e doenças no corpo físico. Mas até hoje nos meus mais de 50 atendimentos, só aconteceu 1 vez. E está tudo bem.

Tantas as pessoas que sentiram no corpo quanto as que não sentiram, conseguiram resolver seus problemas. Muitas vezes quando a mente se depara com uma crença muito forte, o subconsciente se manifesta através dos sintomas (dor de cabeça, coceira, coçar o nariz. Etc.). Mas é raro isso acontecer.

Todo mundo tem resultado com a Terapia Emocional?

Vamos raciocinar um pouco. Todo mundo que procura um médico tem resultado? Todo mundo que procura uma terapia tem seu problema resolvido? Para qualquer terapia, há a necessidade de entrega, comprometimento.

As vezes, a pessoa até acredita que quer resolver seu problema, mas ainda não é o momento pra ela e está tudo bem. Nossa mente é muito poderosa. Somente ela tem o poder de fazer a mudança. Mas para as pessoas que não conseguiram se permitir, não se sintam mal. Faz parte. Eu mesma antes de conseguir, me sentia incompetente, não entendia o motivo de eu estudar tanto e ainda assim não conseguir fazer a mudança que eu queria e sei que algumas pessoas se sentem assim também.

Tem uma regra da Mente que fala: Quanto maior o esforço Consciente, menor a resposta do Subconsciente. Em resumo, quando a gente está pronta, a terapia potencializa os resultados.

Como a Hipnose ajuda a ressignificar traumas do passado?

O Hipnoterapeuta usa a Hipnose pra buscar no subconsciente a origem do problema que sempre está no passado.

PS. Ontem já é passado, lembre-se disso. Observem que a Hipnoterapia irá te ajudar a superar os bloqueios, traumas que você adquiriu durante sua existência. Se você busca trabalhar com traumas de ancestralidade, a terapia é outra

A hipnose é reconhecida pela ciência?

Sim. Apesar de muitos estudos anteriores já sugerirem a eficácia da hipnose, a ferramenta só passou a ser oficialmente aceita pela ciência em 1997, quando Henry Szechtman, um psiquiatra americano, realizou experiências específicas com alguns voluntários. Pouco tempo depois, outras evidências passaram a ser comprovadas pelo neurocientista Pierre Rainville. Em seus estudos, ele observou alterações no cérebro de pessoas que estavam hipnotizadas. Descobrimos que o sistema límbico, responsável por processar os sinais que vêm do corpo, como a dor, estava funcionando normalmente. Já o neocórtex, área responsável pela consciência, estava ignorando o sistema límbico. Esse fator permite que a consciência fique sem referências e, conseqüentemente, vulnerável às sugestões do hipnotizador. Hoje, vários estudos e experimentos já podem comprovar que a hipnose funciona em inúmeros problemas e situações cotidianas.

Hipnose é a mesma coisa que estado do sono?

Não! Definitivamente, hipnose não é a mesma coisa que o estado do sono. Afinal, as duas coisas utilizam estados de consciência totalmente distintos. Para se ter ideia, não somos capazes de controlar nossos pensamentos enquanto dormimos, já durante uma sessão de hipnose, o indivíduo participa com foco e concentração daquilo que está acontecendo. Se durante a Hipnoterapia, o cliente dormir, a gente tem que acordar pois ele precisa as instruções e se lembrar do que aconteceu. Consideramos que quando o cliente quer dormir, significa que está em estado de fuga.

O que é Hipnoterapia?

A Hipnoterapia é uma terapia que usa a Hipnose como ferramenta para acessar o subconsciente do cliente. E no subconsciente, vai em busca da origem do trauma ajudando o cliente a superar o problema.

Vou ficar preso no “estado de transe”?

Não. Se esse é o seu medo, não se preocupar! Em nossa própria rotina, constantemente, entramos em estado de transe diversas vezes, seja assistindo a um filme, estudando ou realizando qualquer outra atividade que exija atenção plena. Pois, apesar da profunda sensação de relaxamento, a pessoa hipnotizada está consciente, podendo sair do estado de transe a qualquer hora que quiser. Pois transe é você transitar entre estados de consciência.

Transe e Hipnose são a mesma coisa?

Não. Transe é o estado de transitar entre percepções. Consiste em mudar a atenção de um ponto a outro. Exemplo: 1 - Quando você está falando com alguém e a pessoa diz: você lembra daquele dia? Automaticamente sua mente vai para aquele dia. Hipnose é um estado natural da mente. Consiste em aceitar sugestão que pode ser sua ou de outra pessoa. 2 - Você vai ao cinema. No meio do filme, assiste uma cena muito triste. Mesmo sabendo que é mentira, não é real, você chora.

Todas as pessoas podem ser hipnotizadas?

Sim. A gente é Hipnotizado diariamente. Mas para passar pelo processo de hipnoterapia, é necessário estar com a mente aberta e suscetível para isso. Precisa querer passar pelo processo e estar comprometido. A gente pode ser hipnotizado e pode hipnotizar. Ex. Amor a primeira vista, quando a mãe fala que o filho é lindo ou imprestável.

Posso falar algo que não gostaria durante uma sessão?

Não. Você estará consciente o tempo todo. Logo, fique tranquilo, você não fará nada inconsciente ou que vá contra os seus princípios e valores. Pense que: um desconhecido te parou na rua e pediu o endereço da sua casa. Você daria? Sua resposta provavelmente vai ser não.

E se alguém te pedisse para imitar uma galinha? Algumas pessoas diriam sim, outras diriam não, sem nem pestanejar. E é por isso que você, possivelmente, já tenha visto alguém imitando um animal quando estava em estado de transe. As pessoas só fazem aquilo que elas realmente querem ou estão confortáveis para fazer. Lembre-se, toda hipnose é uma auto-hipnose. Só acontece o que se você quiser. Por isso, algumas pessoas se especializam em dar sugestões fortes visando que aceite. Agora, se você procurou um Hipnoterapeuta é porque você quer resolver, crio eu. O que você precisa saber é que: em todo processo, tratamento, terapia, existe ética e comprometimento entre as partes envolvidas.

A hipnose pode tratar vícios e fobias?

Sim. É importante saber que uma pessoa com vício em determinada droga, possui uma dependência química e emocional, o que faz com que a droga seja uma recompensa para alguma coisa. Afinal, o cigarro, por exemplo, é visto pelos usuários como forma de aliviar o estresse. Já a hipnose atua diretamente nos gatilhos subconscientes que fazem a manutenção do vício, permitindo que a pessoa não sofra tanto com abstinências e outros efeitos como compulsão alimentar, perda de apetite etc. Quero reforçar de novo, como a hipnose é uma auto-hipnose, você precisa querer de verdade se livrar do vício. Agora, quando a pessoa superar a dependência emocional, consegue mais facilmente superar a dependência química

Somente psicólogos e médicos podem aplicar a Hipnose como ferramenta de terapia?

Não. Também chamada de hipnose clínica, a hipnoterapia pode ser praticada por qualquer pessoa, desde que formado em Hipnoterapia. Exemplo de outras terapias que também não precisam ser médico ou psicólogo para aplicar: Psicanalise, Constelação, Reiki, PNL.

Hipnose pode ser usada como forma de anestesia?

Sim. Muitas pesquisas já comprovaram que a hipnose pode servir como ferramenta para o alívio de dores. O toque pode ser sentido, mas a sensação de dor não é reconhecida. A hipnose já é reconhecida pelos órgãos oficiais de saúde, por isso, médicos e dentistas também utilizam a hipnose em consultórios e hospitais. Existem tatuadores que usam também em seus clientes. Inclusive, já postei um vídeo no qual eu instalava uma luva anestésica.

Hipnoterapia é a mesma coisa que hipnose de palco?

Não. Ambas utilizam a Hipnose, porém com objetivos diferentes. A de palco é para entretenimento e diversão, já a hipnose terapêutica tem como foco identificar e tratar os sintomas de um determinado problema, sendo utilizada em processos de tratamento, bem-estar e qualidade de vida.

A Hipnoterapia é indicado a partir de que idade?

Como precisa seguir as instruções, a pessoa precisa ter condição para isso. E isso vale para qualquer pessoa. Nada é impossível. Mas eu não atendo criança abaixo de 14 anos, por exemplo, nem surdas. Mas existem especialistas nestes nichos.

ESPERO QUE TENHA APROVEITADO A LEITURA!

te aguardo no meu site

WWW.LEUDAOLIVER.COM



Leuda Oliver

e no meu instagram

[@LEUDAOLIVEROFICIAL](https://www.instagram.com/LEUDAOLIVEROFICIAL)



*Esse conteúdo é autoral e é proibida a venda por terceiros, todos os direitos estão reservados a Leuda Oliver e Agência Becker Marketing.